

2-29 Ekim



ÇALIŞMA PROGRAMI

5-6.SINIF



DÜZENLİ

BENİMLE BİR YOLCULUĞA ÇIKMAYA NE DERSİN?

Yolculuğumuzda DÜZENLİ ile birlikte ders çalışacağız ve öğrenmeyi öğreneceğiz :) "Başarı ipuçları"nı takip edersen ders çalışmak senin için daha keyifli hale gelecek ve başarabildiğini göreceksin!

Yolculuğumuzda dikkat etmen gereken bazı adımlar var. İstersen bu adımlara birlikte göz atalım;

- Ders programında ders çalış dediğim yerlerde her bir dersi 40 dk ders + 10 dk ara olarak uygulanmalısın.
- Ders aralarında tablet, telefon, bilgisayar, televizyon gibi teknolojik cihazlar kullanma, onlarla arana mesafe koymalısın :)
- Ders aralarında çalışma odanı havalandırmalı, elini ve yüzünü yıkamalı, vücudunu dinlendirmelisin. İstersen burada kısa egzersizler yapabilirsin :)
- Uyku düzenine dikkat et!. Her gün aynı saatte ve en az 9 saat uyumaya özen göstermelisin.

Psikolojik Danışman Yunus AKTAŞ

ÇALIŞMA PROGRAMI



Motivasyon Cümlem



"İyi bir başlangıç, yarı yarıya başarı demektir."

Andre Gide



Pazartesi

Günlük Tekrar ve Ödev

Türkçe

Konu Çalış+10 Soru göz

Fen Bilimleri

Konu Çalış+10 Soru göz

30 Dk Kitap Oku

Salı

Günlük Tekrar ve Ödev

Matematik

Konu Çalış+10 Soru göz

İngilizce

Konu Çalış+10 Soru göz

30 Dk Kitap Oku

Çarşamba

Günlük Tekrar ve Ödev

Fen Bilimleri

Tekrar+10 soru göz

Sosyal Bilgiler

Konu Çalış+10 Soru göz

30 Dk Kitap Oku

Perşembe

Günlük Tekrar ve Ödev

Matematik

Tekrar+10 Soru göz

Türkçe

Konu Çalış+10 Soru göz

30 Dk Kitap Oku

Cuma

Günlük Tekrar ve Ödev

Din Kültürü

Konu Çalış+10 Soru göz

İngilizce Kelime Tekrarı

30 Dk Kitap Oku

Cumartesi

Hafta sonu Kahvaltısı

Bir bulmaca kitabı al ve 4
hafta boyunca bu
zamanda göz

Hafta sonu Ödev Zamanı

30 Dk Kitap Oku

Pazar

Hafta sonu Kahvaltısı

Okuduğun kitaptaki hikayeyi
temsil eden bir resim yap

Haftalık Tekrar

Dışarı Çık
(ailen ya da arkadaşlarınla
zaman geçir)

Başarı
İpuçları



Verimli ders çalışmanın ilk
adımı planlı olmaksa ikinci adımı
da tekrardır.

Günlük, haftalık ve aylık
tekrar zaman dilimlerini
planla ve uygulamaya geç!

SORU TAKİP ÇİZELGESİ



Pazartesi

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Salı

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Bu haftaki performansın nasıldı?



Çarşamba

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Perşembe

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Cuma

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Başarı ipuçları



➡ Düzenli uyumak öğrenme ile yakından ilişkilidir. Uyku hem öğrenilen yeni bilgilerin kalıcı olmasını sağlar hem dikkat ve öğrenme hızını artırır.

Haftalık Okuduğun Kitap Sayfası _____

SORU TAKİP ÇİZELGESİ



Pazartesi

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Salı

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Bu haftaki performansın nasıldı?



Çarşamba

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Perşembe

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Cuma

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Başarı ipuçları



Yeterli ve dengeli beslenmek tıpkı uyku gibi öğrenmemizi doğrudan etkiler. Aş olduğumuzda dikkatimizi toplayamayız. Okula gelmeden kahvaltı yapmak, verimli bir günün ilk adımıdır.

Haftalık Okuduğun Kitap Sayfası _____

SORU TAKİP ÇİZELGESİ



Pazartesi

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Salı

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Bu haftaki performansın nasıldı?



Çarşamba

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Perşembe

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Cuma

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Başarı ipuçları



Verimli ders çalışabilenler eğlenceye de zaman ayırabilenlerdir. Her gün en az 1 tane keyif alacağın bir etkinlik yapmayı ihmal etme!

Haftalık Okuduğun Kitap Sayfası _____

SORU TAKİP ÇİZELGESİ



Pazartesi

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Salı

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Bu haftaki performansın nasıldı?



Çarşamba

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Perşembe

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Cuma

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Başarı ipuçları



Tebrikler!

Bu sayfada hala gözdüğün soruları yazıyorsan verimli ders çalıştın demektir. Kocaman bir alkış hak ediyorsun!

Haftalık Okuduğın Kitap Sayfası _____