

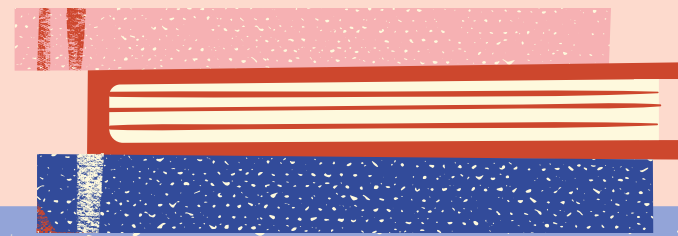
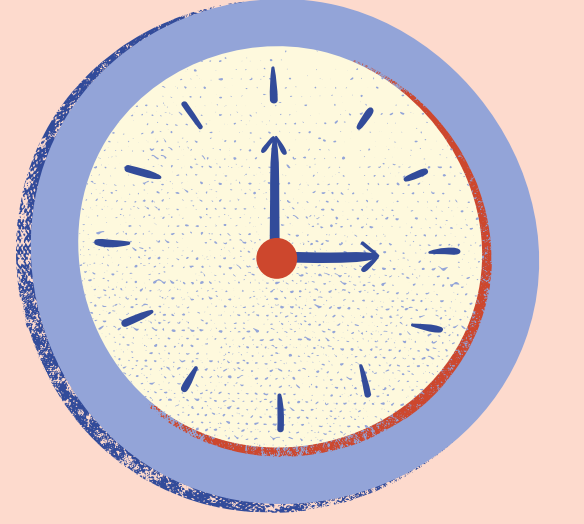
VERİMLİ DERS ÇALIŞMA VE MOTİVASYON



MEHMET AKİF ERSOY İMAM HATİP ORTAOKULU

Verimli Ders Çalışma Nedir?

Verimli ders çalışma, doğru stratejileri bilerek çalışmaktır. Bireyler uzun süre ders çalışabilirler. Fakat istenilen verimi alamadıkları görülmektedir. İstenilen verim için, başarı için, hedeflere ulaşmak için yapılması gereken en önemli şey ise verimli ders çalışma yollarının ne olduğunu bilmektir. Bu sunumuzda da verimli ders çalışma yollarına göz atacağız.



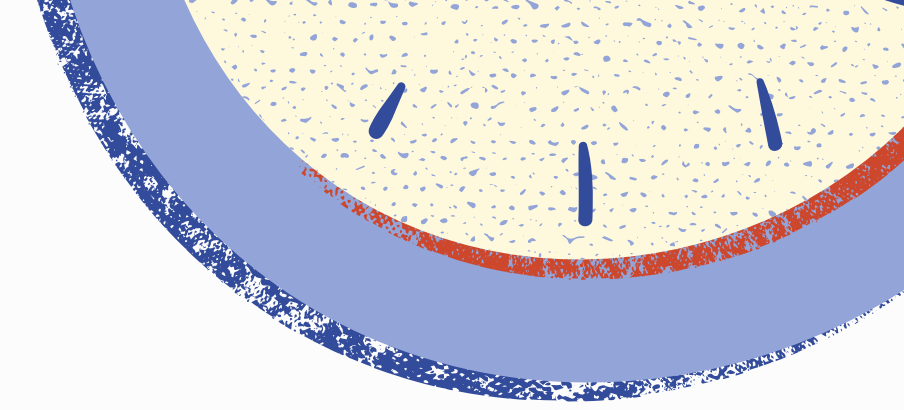
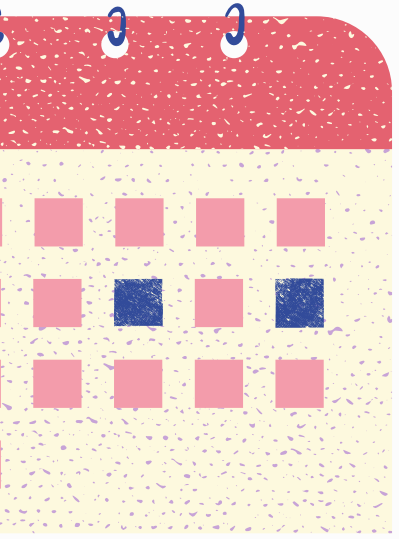
Öncelikle kendinize hedef ve plan belirleyin!



- ① Başarı elde etmek istiyorsanız ilk işinizin HEDEF belirlemek olacağını unutmayınız.
- ① Hedeflerinizi belirlerken birden fazla hedef belirlemeyip tek hedef belirlemeniz sizler için daha sağlıklı olacaktır.
- ① Hedefinizi belirledikten sonra, sizi hedeflerinize ulaştıracak planlamalar yapın.
- ① Günlük kaç saat ders çalışacağınızı, hangi saatler aralığında çalışacağınızı ve hangi ders ve konulara çalışacağınızı belirleyin.

Kendinize Bir Çalışma Alanı Belirleyin!

- Çalışma alanınız size özel olmalıdır.
- Kimsenin rahatsız etmeyeceği sessiz bir ortam olması dikkatinizi toplamanız açısından önemlidir.
- Bulunduğunuz alanın sıcaklığının çok yüksek ve çok düşük olmamasına dikkat ediniz.
- Odanız da size ait bir çalışma masasının olması sağlıklı olacaktır.



Not Tut...

Not tutmak öğrenme olayının ön şartlarını yerine getirmeye imkân verir.

Öğrenmenin ön şartları ise şunlardır:

- Uyanıklık ve dikkat
- Aktif katılım
- Motivasyon ve sonuçların geri bildirimidir.

Ders dinlerken notların kısa, açık, kolay anlaşılabilen notlar olabilmesi önemli olmasının yanı sıra şunlar da önemlidir;

- Konu başlıkları yazılmalı
- Altına açıklamalar yazılmalı
- Şema ve grafik ve örnekler unutulmamalı
- İki konu arasında mutlaka eksikliklerin sonradan tamamlanması için yarım sayfa boşluk bırakılmalı

Tuttuğunuz Notları Muhakkak Tekrar Edin!



İnsanların öğrendiklerinin
%80'nin 24 saat içinde
unuttuklarını
biliyor muydun?



Eğer biliyorsan o zaman günlük
tekrarların kalıcılığı sağladığını da
unutma!!!



Her gün çalıştığın dersleri tekrar
etmeyi unutma ve programına da
periyotlar halinde tekrar günleri
ve saatleri koymayı ihmal etme!

DİKKATİNİ DAĞITACAK ŞEYLERDEN UZAK DUR



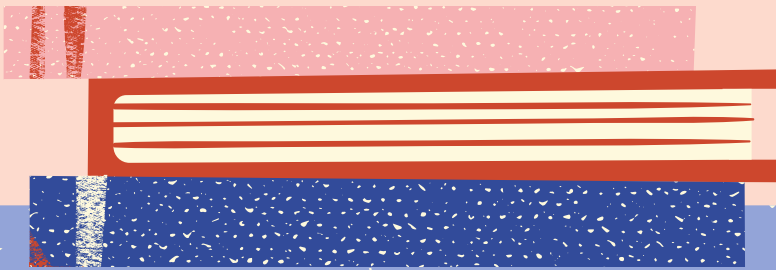


Çalıştığınız oda içerisinde dikkatinizi dağıtacak tüm materyal ve malzemeleri, teknolojik aletleri lütfen ders çalışma alanınızın dışında tutunuz.

Çalıştığınız alanda eğer dikkatinizi dağıtan aletler veya materyaller bulunursa ders veriminizin azalacağını bilmeniz yararınıza olacaktır.

Öğretmenine Soru Sormaktan Çekinme!

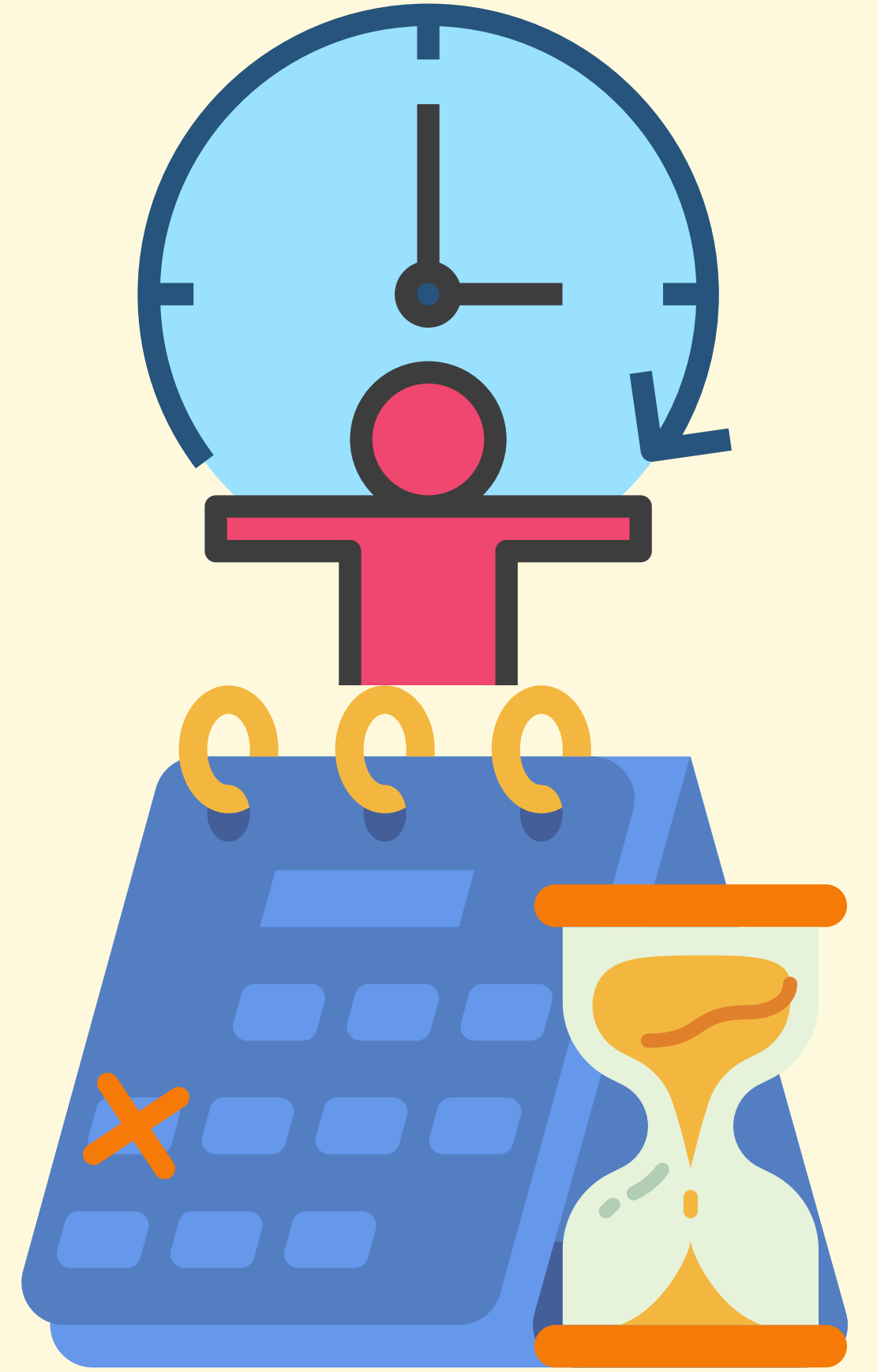
Ders esnasında anlatılan ve anlamadığını hissettiğin her şeyi öğretmenine sor. Anlamadığın noktaları ayrıca not al ve daha sonra muhakkak tekrar et... Anlayıp anlamadığını yeniden kontrol et... Daha sonra anlamadığın noktaları yeniden değerlendir ve anlamakta güçlük yaşadığın kısımları not et ve öğretmeninden destek al...



Kısa Aralıklarla Çalışın!

Öğrencilerin en çok yaptığı hatalardan birisi de, uzun soluklu çalışmalar yapmasıdır. Beyninizin belirli bir süreden sonra yorulduğunu unutmayın. Ders çalışma programınızı en fazla 50 dk. ders 10 dk. ara olacak şekilde düzenleyin.

Ya da **Pomodoro** tekniği ile 25 dk ders 5 dk ara olacak şekilde yapılandırın. Ve bu çalışma prensibine uymaya özen gösterin.



Çalışma Notlarını Basitleştirin!

Not alırken notlarınızı anlaşılır, sade ve hatırlatıcı şekilde tutun. Notlarınız ne kadar karmaşık olursa anlaşılması da o kadar güç olacaktır.

Yeniden hazırlanacak notların da sizler için zaman kaybı olacağını unutmayın!





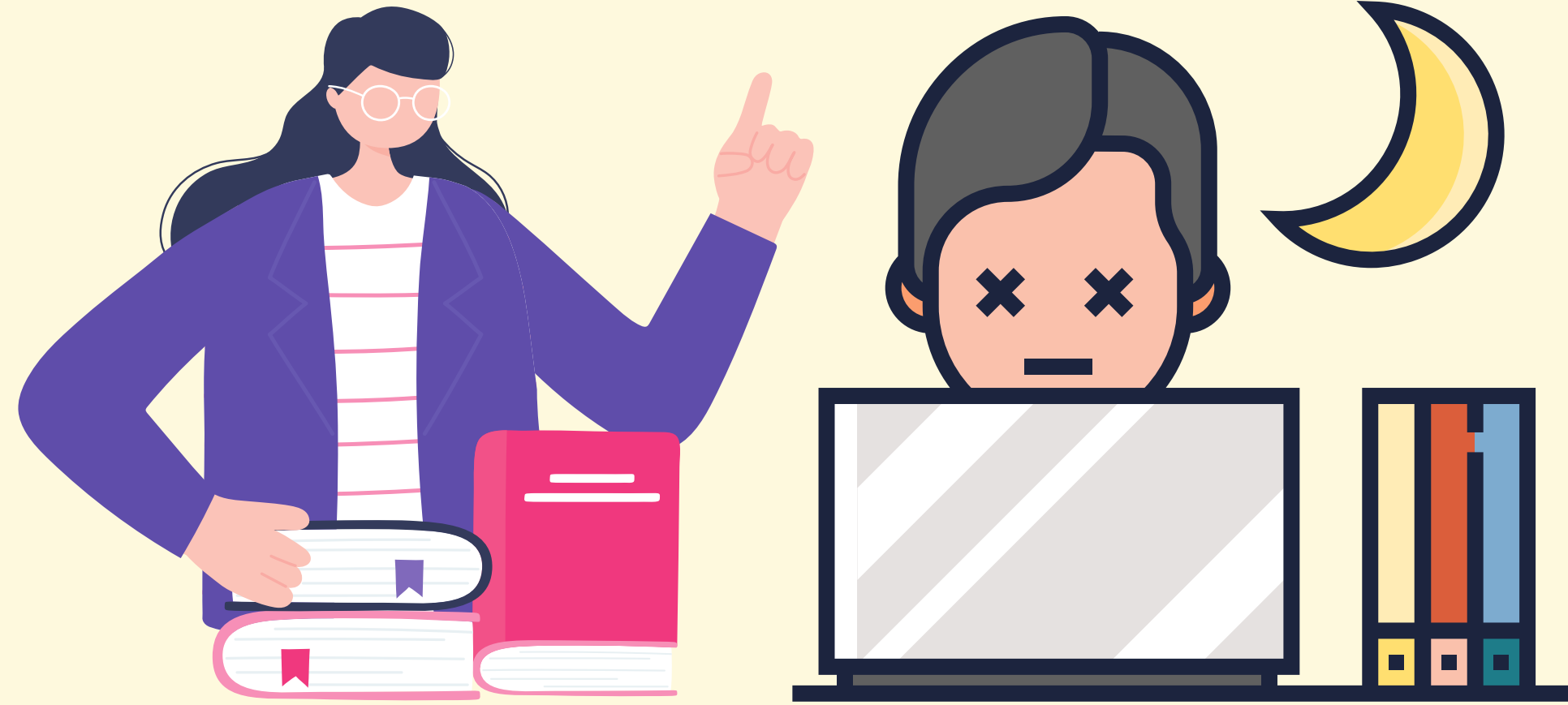
Farklı Öğrenme Metodları Deneyin

Bireyler günlük yaşamlarında hep aynı şeyleri yaptıkları zaman sıkılmaya ve rahatsız olmaya başlar. Farklılıklar bireyleri rahatlatır ve monotonluktan çıkartır.

İşte ders çalışma ve öğrenme de aynı metotları sürekli tekrar edince güçleşmeye başlayabilir. Bu nedenle kısa aralıklarla öğrenme metotlarınızı değiştirin ve yeni öğrenme metotları ile ders çalışmaya devam edin.

Ders Planınızı Verimli OlduĐunuz Zamanlara Göre Düzenleyin!

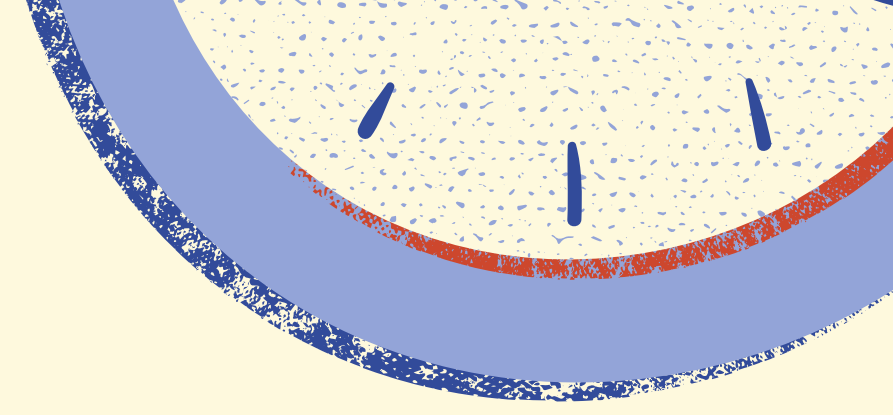
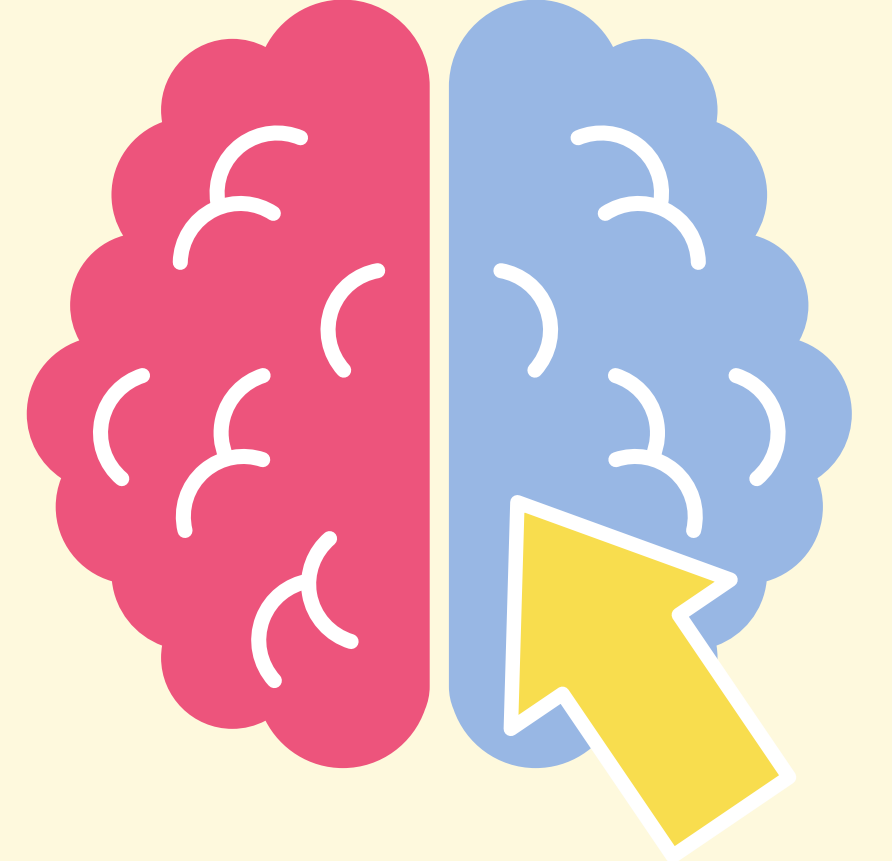
ÖĞrenciler verim aldıkları saatleri iyi takip ederek, bu saatlere ders planlamalarını yapmaları daha sağlıklı olacaktır. Uyuma saatleri ve ders çalışma saatleri daha önceden planlanıp ona göre hareket edilirse öğrencinin zaman kaybı da en aza indirgenecek ve verimi artacaktır.



SİZİN İÇİN EN UYGUN OLAN ÖĞRENME STRAJESİNİ ÖĞRENİN!

Bireyin kendisini tanıması ve kendisine en uygun çalışma stratejisini belirlemesi verimli çalışmasını sağlayacaktır. Kimi öğrenciler yazarak, kimi öğrenciler okuyarak, kimi öğrenciler video izleyerek öğrenebilmektedir.

Sizde kendiniz için en uygun çalışma stratejisini bulun ve çalışmaya başlayın...



ENERJİNİZİ DOĞRU YÖNETİN!

Verimli ders çalışma stratejisinde en önemli şeylerden birisi de mevcut enerjinizi doğru yürütmenizdir. Başlangıçla fazla çalışıp, tüm enerjinizi tüketmek doğru olmayacaktır.

Sistemli çalışma ile enerjinizi sürecin tamamına göre ayarlamanız veriminizi artıracaktır.



BAŞKALARINA ÖĞRETTİĞİNİZİ HAYAL EDEREK ÇALIŞIN...



Ders çalıştığınız süreçte arkadaşlarınıza bir şeyler öğrettiğinizi hayal ederek ders çalışmanız motivasyonunuzu artıracaktır.
Verim aldığınızı görmek ve başarılı olduğunuzu hissetmek sizler için iyi gelecektir.

Başarılı İnsanlarla İletişim Halinde Olun!



Ders çalışma sürecinde en önemli şeylerden bir tanesi de, motivasyondur. Motivasyonunuzu ve veriminizi artırmak için sizleri destekleyen ve başarılı olan kişilerle iletişim kurun.

Başarı süreçleri üzerine konuşmalar, sizleri güdüleyecek ve çalışmalarınızda verminizi artıracaktır.



UNUTMAYIN...

- Hiçbir zafere çiçekli yoldan gidilmez!
- Başarının en kolay ve kısa yolu çalışmaktır!
- Hiç kimse başarı merdivenlerini elleri cebinde çıkmamıştır!
- Devler gibi yaşamak için karıncalar gibi çalışmak gerekir!
- İnsan ancak çabasının sonucunu elde eder!



MEHMET AKİF ERSOY İHO PDR SERVİSİ